



# Numérique responsable

## Programme de formation

### Avant Propos

**AKYOS COMMUNICATION**

**5 rue de Mayence 21000 Dijon**

**Référence : D2.23 Programme Numérique responsable**

**Délais de réponse : sous 5 jours**

**Délais de réalisation : sous 1 mois (après validation du devis)**

**Me contacter : 03 80 10 23 57 – [secretariat@akyos.com](mailto:secretariat@akyos.com)**

**Services pratiques : Accès handicapé.**

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Pour toute question relative à l'accessibilité des personnes en situation de handicap, veuillez nous consulter : 03 80 10 23 57 – [formation@akyos.com](mailto:formation@akyos.com)

**Transports en Commun :** Accès handicapé, Arrêt de bus L3 ou F40 "Mayence", des lieux de restauration

---

### Objectifs

Découvrir ce qu'est le numérique responsable

Être capable de mettre en place un plan d'action.

### Personne concernées

Tout public

## Pré-Requis

Admission sans disposition particulière.

Utilisation régulière d'un ordinateur, clavier et souris.

Savoir utiliser les principales fonctions de Windows (copier/coller, ranger des fichiers, lancer une application.)

Être connecté à Internet.

## Formation en distanciel

Dans le cadre du suivi d'une formation en distanciel, certaines exigences pédagogiques doivent être respectées :

- Nous vous communiquerons le lien de la plateforme de formation en ligne pour suivre la formation.
- Nous vous partagerons les supports pédagogiques (PDF, Google Slides, etc.).
- Vous aurez accès à une bibliothèque de ressources en ligne (articles, livres électroniques, études de cas).
- Aucun support technique ne sera fourni aux apprenants, en cas de dysfonctionnement de votre matériel. Il est donc essentiel de vérifier le bon état de marche de votre ordinateur au préalable.
- De votre côté, vous devez vous assurer du bon fonctionnement du matériel informatique, cela comprend :
  - Ordinateur
  - Connexion internet stable et rapide
  - Casques audio et microphones de bonne qualité
  - Webcam de bonne résolution pour les formateurs.

## Matériels

Prévoir pour chaque stagiaire un ordinateur portable si vous en avez un, également cahiers et stylos.

La formation est assurée dans notre salle de formation équipée d'un grand écran de projection.

## Méthode

Les formations sont ponctuées d'apports théoriques et pratiques.

Des exercices permettent d'appliquer concrètement les nouvelles compétences acquises sur le propre site de chaque stagiaire.

---

## Programme : 7 heures

### Formation au numérique responsable (7h)

#### Comprendre le numérique responsable

- Introduction
1. Le matériel
    - Découvrir le cycle de vie du matériel
    - Prise en compte des 5R du numérique responsable
    - Comment faire des achats responsables
  2. Les usages
    - Analyser les données d'utilisation
    - Naviguer écoresponsable
    - Bonnes pratiques (email, stockage, transfert et suppression des données)

Exercice : Faire son bilan carbone numérique

#### La communication numérique responsable

- Définition
1. Le message écoresponsable
    - Comment faire passer le bon message et être crédible pour éviter le greenwashing ?
  2. Comment bien communiquer sur Internet ?
    - Le référencement naturel
    - La newsletter
    - Les réseaux sociaux
    - la vidéo

Exercice : Identifier la communication numérique responsable

### **L'éco-conception des sites internet**

- La consommation des sites internet
- Comment réduire l'impact de son site ?
- Rendre son site accessible
- Quel hébergement choisir ?
- La cybersécurité

Exercice : Audit de site internet

### **Mettre en place une politique de numérique responsable**

- Que mettre dans son plan d'action ?
- Quel label viser ?

Exercice : 10 bonnes pratiques à mettre en place

## **Évaluations**

### **Dispositif de suivi de l'action**

L'action de formation est sanctionnée par une feuille de présence signée par ½ journée et une attestation si besoin sera délivrée pour tous les participants (adressé à l'entreprise en fin de stage).

### **Dispositif d'évaluation des résultats**

Évaluation des connaissances en fin de formation au travers de QCM et questions diverses.

### **Quatre formulaires d'évaluation de la formation**

Avant la formation (positionnement), à la fin de la formation à chaud et trois mois après à froid. Au courant de l'année, un dernier vous sera envoyé pour évaluer votre satisfaction pour la/les formation(s) effectuée(s) au sein de notre organisme.

## **CONCLUSION et QUESTIONS OUVERTES**

**Évaluation : QCM en fin de formation.**

**Prix :**

**Inter-entreprises 500 € / personne**

**Intra-entreprise 900€ / forfaitaire jusqu'à 4 personnes**